

ふれあいネットワーク



# 社協だより稚内

第131号  
平成21年10月1日発行  
社会福祉法人  
稚内市社会福祉協議会  
〒097-0024  
稚内市宝来2丁目2番24号  
TEL：0162-24-1139  
FAX：0162-24-1159

ホームページアドレス <http://www.wk-syakyo.or.jp/> メールアドレス [wakkanai@wk-syakyo.or.jp](mailto:wakkanai@wk-syakyo.or.jp)

ボランティアセンター情報誌  
**ほほえみ通信**

## 特集：ボランティア活動っていったい何？

### ● ボランティアとは…

自分から進んで、人や社会のために“助け合い”をすることです。

### ● ボランティア活動の4つの原則

1. 自主性と主体性  
まわりの人から強制されるのではなく、自分の考えで活動する事です。
2. 社会性と連帯性  
誰もが幸せにいらして行けるように、みんなで協力し合う活動です。
3. 無償性と無給性  
お金を求めるのではなく、お金では得られない出会い喜びを得る活動です。
4. 継続性  
細く長く無理をせずに行う活動です。

### ● 活動10の心構え

1. 無理はしないように！
2. 相手に必要な手助けを！
3. 約束や秘密は守る！
4. 学習し自分を成長させる！
5. 仲間を増やす！
6. 積極性と謙虚な気持ちを持つ！
7. 活動にけじめをつける！
8. 活動記録をとろう！
9. 家族や職場の理解を得よう！
10. 安全対策（保険加入）をしよう！

## ボランティア募集情報

### ● お弁当配達ボランティア募集

市内デイサービス潮見園では、月～日曜日高齢者宅にお弁当を配達しております。

自動車運転免許を有している方で、昼11時～1時間程度自動車でお弁当配達してくれるボランティアを募集しております。

### ● 施設支援ボランティアの募集

市内デイサービス潮見園では、施設内で利用者のお話相手等のボランティアを募集しております。

活動は、月～日曜日 午前・午後・1日を問わず活動できますので、自分にあった時間帯で活動できます。

### ● 稚内市あすなる会支援ボランティア募集

学校を卒業し、障害を持ちながら企業で働いている青年達が市内におります。

こうした青年達の休日・余暇活動の場として、月1回スポーツやIT講座・文化芸術を楽しむ「あすなる会」があり、この活動を一緒にたのしく行ってくれるボランティアを募集しています。

### お問い合わせは

稚内市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話 24-1139  
メール [t-hashibori@wk-syakyo.or.jp](mailto:t-hashibori@wk-syakyo.or.jp)

## お知らせ ひとり暮らし老人等除雪サービス事業

今年もあっという間に10月になり長い冬も間近となりましたが、社会福祉協議会では今年も、冬期間の生活を安心して送るために、**玄関から道路までの除雪サービス**を実施します。  
除雪は、無料ですが除雪をする前に登録をしてもらう「**登録制**」となっております。

### 【内 容】

**対象者**：65歳以上の独居老人世帯、老人夫婦世帯、60歳以上の虚弱者・障がい者世帯。  
上記の方で、お近くに除雪をしてくれる身寄り（息子・娘）のいない方及び、支援をする方がいない世帯で、除雪が自力では困難な方。

**登録方法**：登録をご希望の方は、お住まいの地区の民生委員児童委員へご連絡をして下さい。

### 【実施方法】

登録をしていただき、本人もしくは近隣の方から委託業者へ連絡をしていただくと委託業者が登録者宅を除雪いたします。

※ただし、玄関前から道路まで、緊急性の高いベランダ窓等は**無料**ですが、屋根の雪下ろし及び物置などは有料業者の紹介となりますので、ご注意ください。

詳しくは、  
**24-1139**



# 「ふれあいプラザ」開催される

稚内ふれあい広場26

9月5日（土）稚内ふれあい広場26「ふれあいプラザ」が、稚内市体育館・総合福祉センター周辺で開催されました。

開催当日は、暑いくらいの天候のもと、一二〇〇人の市民に会場いただき、大盛況のうちに終了することができました。

今年、体育館の中では、たけのこの会による「手作り体験コーナー」、高齢者疑似体験・車いす体験試乗コーナー、おもちゃライブラリーともしびの会による「移動おもちゃライブラリー」、難病連によるドナー登録のPR等が行われました。

また、今年から「市民参加型のフェスタ」をコンセプトとして、テーマを「自由にふれ合おう」として、市民ステージを初めて開催しました。今年出演が少なく、ハーモニカ演奏やフラダンス・太極拳が披露されました。屋外では、昔懐かしい駄菓子コーナー、射的、ダーツ、職親会の協力企業による出店や、老人クラブ女性部の協力によるカレー販売・身障協会「ラーメン屋」、今年から新たに実行団体に加入した障害者地域支援センターあくていー等たくさんの出展がありました。

## 社協会員会費の中間報告

### ◎会費による事業

市民のみなさんからいただいた、会費は次の事業等に利用させていただいております。

- 福祉委員活動助成金**  
 福祉委員は、現在63町内会に設置されており、活動に対する助成金を出しております。
- 福祉委員連絡会議**  
 年1回福祉委員の情報交換の場として連絡会議を実施し、ネットワーク作りを目的に研修会を実施しております。
- ふれあいランチ事業**  
 市内10町内会を指定し、こども・福祉委員・町内会役員が協力して独居、高齢者世帯へお弁当を配達する事業。
- ふれあい総合相談事業**  
 第1・3月曜日の午後1時から3時まで、社協の相談室において日常生活上のあらゆるニーズに対応すべく、地域住民に対していつでも誰でも、気軽に相談できる事業を実施しております。

平成21年度中間実績額

# 4,399,527円

住民会費	2,757,527円
特別会費	218,000円
団体会費	154,000円
法人会費	1,270,000円

9月11日現在の実績額です。

## 老人福祉センター「悠々芸能発表会」開催します

老人福祉センター利用者による「悠々芸能発表会」が開催されます。

日頃の練習成果を発表する場で、現在「舞踊」「ダンス」「カラオケ」の出演者は毎日練習に励んでおります。みなさん是非ご観覧下さい。



**とき** 平成21年11月11日（水）  
10時00分～

**ところ** 稚内市総合福祉センター 4階大ホール

## 介護予防教室の開催

町内会、老人クラブで会合や例会を開催するときには、社協に一声かけていただければ土曜、日曜、祝日、夜間関係なく社協職員が出向きまして1時間程度のでかりやすいお話をさせていただきます。

福祉部・女性部や育成部の役員等、人数は数名程度のグループ学習から町内会館サイズまで可能ですので、是非気軽にお声がけ下さい。

スケジュール上、重なる場合は調整をお願いする場合がございます。

### 例えば、お話のテーマとして

- 「介護保険制度のはなし」
- 「いきいき生活のすすめ」
- 「介護保険制度と認知症（痴呆）のはなし」
- 「認知症（痴呆）の理解」
- 「ゆうゆうライフのすすめ」
- 「好かれる老人、嫌われる老人」



※上記以外にもいろいろなテーマでのご相談に応じます。

## ふれあいランチ事業実施します

今年も「ふれあいランチ事業」を実施します。

「ふれあいランチ事業」とは、子供達の地域福祉活動への参加促進を目的とした、町内に在住する独居高齢者や高齢者夫婦世帯へのお弁当を自宅訪問・配達する事業です。

今年度は、下記の市内10町内会を指定させていただき、現在各町内会役員、福祉委員、民生児童委員、育成部などの協力をいただいて準備を進めております。



【指定町内会】大黒2町内会・大黒3町内会・こまどり町内会・日吉町内会・ひかり町内会・今恵町内会・豊浜町内会・潮見第2町内会・恵比須町内会・下勇知町内会

## ～ あたたかい善意ありがとうございました ～

### 金銭預託

平成21年6月1日～平成21年8月31日（敬称略）

氏名	金額(円)	寄付先	寄付理由
宮川 トメ	100,000	愛情銀行	故宮川栄之助50回法要があり愛情銀行に寄付して役立てていただきたい。
なかせき商事株式会社	600,000	愛情銀行	創業60周年を機に福祉の為に役立ててほしい。
田中 キミ	30,000	訪問事業	ホームヘルパーの皆様にお世話になったので訪問介護事業に役立ててほしい。
和田 満	50,000	愛情銀行	御尊父様の逝去にあたり福祉の為に役立ててほしい。
熊田 要二	50,000	愛情銀行	病気で世話になったので福祉の為に役立ててほしい。
稚内ひまわり基金法律事務所 弁護士 佐藤 真吾	30,000	愛情銀行	福祉の為に役立てていただきたい。

### 税法上の特典

・寄付をされた個人、または法人は確定申告によって寄附金控除が受けられます。

（所得税法第78条第2項第3号）  
・法人税法第37条第2項及び第3項第3号

### 個人情報保護について

・掲載している、個人・企業名等については、寄付者にあらかじめ、氏名等の掲載について、ご了承を得ております。

### 物品預託

平成21年6月1日～平成21年8月31日（敬称略）

氏名	物品名	寄付理由
上 埜 秀 夫	折りたたみイス	福祉のために有効に役立ててほしい。

## 年金のお受け取りは しんきん で

あなたの大切な年金はぜひ、便利な当信用金庫の年金自動受取をご利用下さい



こころのかよう  
**稚内しんきん**

理事長 増田 雅俊

本店	☎23-5131	歌登支店	☎68-2141	未広支店	☎57-7111
南支店	☎23-5141	豊富支店	☎82-1200	札幌支店	☎272-5531
北支店	☎23-4371	幌延支店	☎5-1224	清田支店	☎886-5588
東支店	☎32-3651	天塩支店	☎2-1553		
富岡支店	☎33-5151	遠別支店	☎7-2251		
鬼志別支店	☎2-2121	利尻支店	☎82-1126		
浜頓別支店	☎2-2323	利尻支店	☎84-2525		
枝幸支店	☎62-1281	礼文支店	☎86-1050		
雄武支店	☎4-3322	旭川支店	☎23-2311		
中頓別支店	☎6-1121	神居支店	☎62-6262		



運動期間:10月1日から12月31日

# 赤い羽根募金運動にご協力を!

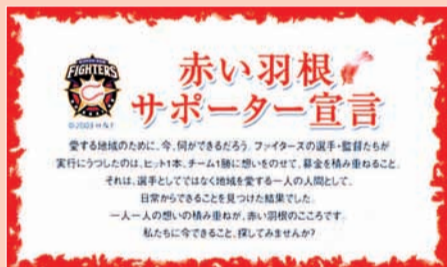
目標額 **7,000,000**円



昨年度募金総額

**7,031,885**円

街頭啓発	78,273円
個人・団体・募金箱 その他の募金	216,875円
個別募金	4,754,737円
業種別募金	1,982,000円



# 歳末たすけあい運動募金にご協力を

運動期間:12月1日から12月31日

目標額 **6,500,000**円

昨年度募金総額 **6,560,360**円

- ・街頭 ..... 96,603円
- ・職域 ..... 288,226円
- ・学校・幼稚園 ..... 10,000円
- ・個人・その他 ..... 1,980,087円
- ・町内会・婦人部 ..... 4,185,444円

