

いきいき

第34回 シルバーいきいき交流会開催します！

新型コロナウイルス感染症により、市内2会場での開催をしていましたが、今年5月より第5類に分類されたことを受け、広い会場の「総合体育館(富士見)」の1ヶ所での開催といたしますので、多くの会員の皆様に参加いただき、交流も兼ね実施いたします。

当日は送迎バスもご利用いただけますので、事務局までご相談下さい。



と き 令和5年8月28日(月曜日)
10:00~12:00

ところ 稚内市総合体育館(富士見4)

内 容 ニュースポーツ体験・レクリエーション

持ち物 マスク・飲み物・上靴・汗ふきタオル

申込方法 8月14日(月)までに稚老連事務局に
参加者氏名等をご報告下さい。

日帰研修旅行のご案内

稚老連では、この程隣町の豊富町に日帰り研修旅行を開催することとなりました。

宿泊旅行には参加できないけど、日帰り旅行なら行けるという方は是非ご参加下さい。

詳しい日程や参加費等は、後日各单位クラブにご案内させていただきます。

と き 令和5年9月21日(木)
出発時間 8:30分
※市内バス通りバス停にてご乗車できます。

募集人数 30名

ところ 豊富町

内 容 サロベツ湿原センター
豊富牛乳公社工場見学
豊富町の高齢者との交流等

男の料理講座開催報告

今年の2月に会員が会員へ伝える講座として、「男の料理講座」を開催しましたが、今回は市内富岡にある稚内市の施設「風〜る わっかない」のセンター長 橋本英一氏を講師に招き、「燻製作り」と災害時に役立つ「飯盒炊飯」を実施しました。

当初は7月13日(木)のみ1回開催で準備しておりましたが、希望者が多く急遽7月20日(木)に2回目を実施しました。

次回は秋に「男の料理教室〜つけもの編〜」を開催いたします。お楽しみに！



お詫び

毎年実施しております「稚老連旅行」ですが、今年も実施に向け行き先や行程等を検討してまいりましたが、コロナ禍明けの急激な旅行需要回復等が要因で、ホテル料金の高騰、バス運転手不足とバスが足りない等が要因で、旅行代金が予想より約2倍の値段になってしまいました。

つきましては、事務局でも検討を重ねましたが今年度の実施を中止することとなりましたので、お詫びさせていただきます。

予告

今秋 カラオケ大会復活！！

新型コロナウイルス発生前は、年一回必ず総合文化センター大ホールで芸能発表会として、歌声等を披露していただきましたが、今秋カラオケ大会を復活させようと現在準備を進めております！

今大会は、来年3月に札幌市で開催される北海道老人クラブ連合会主催「キタシルバ杯カラオケ大会」の予選会も兼ねて開催したいと考えております。

会員の皆様にはふるって参加をお願いいたします。

災害ひとくちメモ

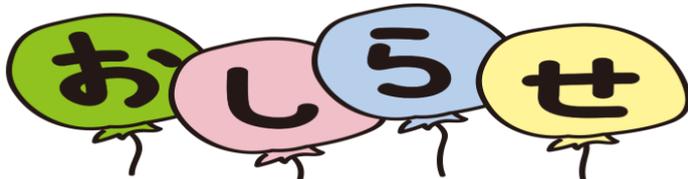
今年も7月に入り、7月7日から10日にかけて、九州北部から中国地方にかけ6年前と同じ場所で豪雨災害が発生し、洪水や土砂災害で甚大な被害が発生しました。

最北の街稚内市は災害が少ない街ですが、異常気象の昨今では人ごとではありません！

これからは確実に災害がおこります！

皆さんも日頃から災害に備え準備をしておきましょう！！

豪雨災害時の行動



単位老人クラブ活動で、例会等を開催される場合、コロナ禍により例会を久しぶりに開催するにあたり、内容（企画）等でお困りの時には、稚老連事務局にご連絡いただければ、企画等のご提案ができますので、是非事務局にご相談下さい。

●企画の一例です。

1. 防災・災害講座
2. ゴミに関する衛生講座
3. 市施設の施設見学
4. 認知症講座
5. ふまねっと講座
6. 薬についての講話



ご協力をお願いします



稚内市共同募金委員会では、寄付金付きご当地ピンバッジを作成しました。稚内市限定「りんぞうくん」ピンバッジへのご協力をお願いします。

1個500円うち約半分は共同募金への寄付となりますので、会員の皆様のご協力をお願いいたします。

欲しい方は、稚老連事務局までご連絡をお願いいたします。

また、稚老連事業でもPR啓発活動をさせていただきますので、よろしくおたします。