

いまいま

第22号

令和4年9月 発行
一発行元
稚内市老人クラブ連合会

単位クラブ活動通信

白樺潮寿会（会長 清水秀司 氏）において、8月21日（日）稚内市まちづくり出前講座「ゴミの減量とリサイクル」が開催されました。

今回は稚内市生活福祉部環境衛生課 太田課長と葛西主任のお二人に来ていただき、ゴミの減量に伴う分別のしかた等を教えていただきました。

稚内市では、現在ゴミの減量対策として動画を自主作成しパソコン等で見られるよう配信しておりますが、なかなかパソコンで見る事が出来ない会員もいるので、コロナ禍ではありますが町内会館に集まっていただき、動画を見てその後クイズ形式で実際に分別をしてみるという実践編も行いながら楽しく学習をしました。

また、9月6日には稚内市のゴミ処分場やリサイクル関連施設の施設見学も行い、ゴミについての知識をさらに学びます。



北海道老人クラブ功労者表彰決定

このたび「北海道老人クラブ功労者表彰」が決定されました。

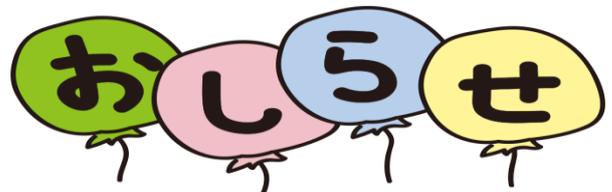
この表彰は単位老人クラブ会長として永きに亘り活動されている方に対して、北海道老人クラブ連合会より表彰されるものです。

今年度は、次の単位老人クラブ会長が授賞されました。

おめでとうございます。

～受賞者～

ひかり緑寿会 会長 新保清松 様
沼川老人クラブ遊楽会
会長 佐藤三男 様



単位老人クラブ活動で、例会等を開催する場合には、例会の内容（企画）等でお困りの時には、是非稚老連事務局（24-1139）にご連絡下さい。お手伝いさせていただきます。

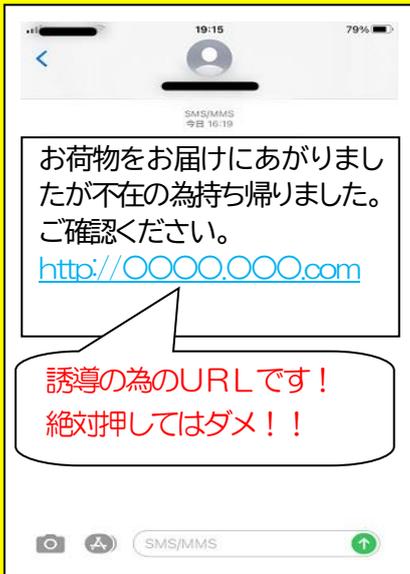
●企画の一例です。

1. 防災・災害講座
2. ゴミに関する衛生講座
3. 市施設の施設見学
4. 認知症講座
5. ふまねっと講座
6. 薬の講話

*この他にもございます。



宅配サービスを装った「不在通知」の詐欺にご注意下さい！



最近スマートフォン等に宅配便業者を装った「不在通知」のショートメール(SNS)が送られてくる詐欺事案が発生しております。送られてくるSNSには偽のサイトへ誘導するための URL(ページ)が記載されており、偽サイトにアクセス(接続)させ、多額の通信料等が請求される被害が多くあります。また、アクセスした偽サイトでID・パスワード・暗証番号・認証コードを入力すると、携帯電話を乗っ取られてしまい買ってもいない物の請求をされる等、不正利用される被害が発生しております。

- SNSやメールに記載されているURLにアクセスしない
- URLにアクセスしてしまった場合、ID・パスワード等は入力しない

ご不安な場合は

稚内市消費者センター「電話 23-4133」までご相談下さい。

相談受付時間:月～金曜日 10:00～16:00

※土日祝祭日・年末年始はお休みです。

9月は防災月間です！！

災害はいつやってくるかわかりません！
9月1日は『防災の日』9月は『防災月間』です。
これを契機に皆さんも災害について考え、もしもの時の為に備えておきましょう！

- 避難所とハザードマップを確認しましょう。
- 災害についての予備知識を勉強しましょう。
- 日常備蓄に心がけましょう。
- もしもの時の為に家族で話し合いをしましょう。
- クラブ会員どうしても話し合っておきましょう。

感染防止対策をしましょう

稚内市でも毎日のようにコロナ感染者が出ております。
今後も感染防止対策をしましょう。

～感染対策～

- ① 人と会話をする時はマスク着用と適度な距離を取りましょう。
- ② 食事は黙食にしましょう。
- ③ 手指消毒や手洗いをしましょう。
- ④ 自宅でも適度に換気をしましょう。

9月15日は老人福祉の記念日です！

～仲間と集い、高齢者の元気な姿を示そう！～

9月15日を「老人の日」、15日から21日までは「老人週間」、9月第3月曜日は「敬老の日」となっております。

「老人の日・老人週間・敬老の日」は、国民に広く老人福祉について関心と理解を深めていただくことと、老人自らの生活向上を目指す為に制定されたものです。

「老人の日・老人週間」の期間で、『奉仕』『友愛』『健康』の全国三大運動を中心とした活動を実施しましょう。

- クラブや地域の状況に合わせて自主的な活動を行う。
- 老人クラブ以外の地域の高齢者にも参加を呼びかけ、仲間づくりに努めましょう。
- 「老人の日・老人週間」をみんなに知ってもらいましょう。

