

2年振りに「はつらつ遊々会」開催しました！

昨年10月末に新型コロナウイルス感染症の予防対策が全て終了したことをうけて、感染予防対策を徹底した上で、事業の一部を再開させていただきました。

昨年度は南地区での開催はできましたが、その後の感染急拡大にともない北地区開催を急遽中止にしたため、今年度の「第19回はつらつ遊々会」は北地区（稚内市体育館）を先に実施し、南地区（みどりスポーツパーク体育館）の2カ所に会場を分散させ実施させていただきました。

今年の内容は恒例になっている「クイズ老人クラブ」「ラダーゲッター」、新種目「釣り釣りゲーム」等のレクリエーションを実施させていただきました。

新型コロナウイルス感染症により多くの事業が中止等をしている事もあり、開催当日は多くの会員の皆さんと久しぶりにお会いし、「体」と「脳」を動かし、ストレス発散をさせていただきました。



お知らせ

稚老連事業開催をストップ！

1月27日より2月20日まで稚内市を含め北海道には「まん延防止等重点措置」が発表されており、市内でも150名以上の感染者が出ております。

新型コロナウイルス感染症予防措置として、事業の開催を一時見合わせますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

大募集！

単位クラブからの情報等を募集しています。不定期ですが、情報誌を今後も発行しますので、情報誌の中でPRしたいことや、クラブの活動報告等ございましたら、是非事務局にご連絡を下さい。取材に伺いますのでよろしくをお願いいたします。

交通事故には十分注意！！

1月に入り稚内市は低気圧等の影響で、12～13日は大吹雪に見舞われ、市内の公共交通機関がストップする等の影響がありました。今後も吹雪等で除雪作業が間に合わない等により、雪で道路が塞がる事が考えられます。

悪天候の場合は「**不要不急の外出は控えるようにしましょう！**」

特に公共交通機関がストップしてしまう状況は、「危険」であることを認識しましょう！

詐欺被害には十分注意しましょう！

今月2月は年金支給の月です。

1月19日に市内に居住する方の自宅に、市役所職員を名乗る者から電話があり「払戻金」がある等の電話がありました。

「ATM等でお金が戻る！」は詐欺です！。絶対に応じず、家族や警察に相談しましょう！

相談先 稚内警察署もしくは最寄りの交番
24-0110
(110番)

いきいき

年頭挨拶

稚内市老人クラブ連合会

会長 芳川 政雄

新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様には、よい新年を迎えられたことと謹んでお喜び申し上げます。

昨年中は、当連合会運営並びに事業推進に對しまして、「ご理解と協力を賜りましたこと衷心より深く感謝申し上げます。

令和2年2月から「新型コロナウイルス感染症」という未知なるウイルスが、日本国内はもとより全世界で蔓延し、マスク着用・手指消毒・三密回避等手探りで感染予防をするしか無い状況でしたが、昨年ワクチン接種が進むにつれ感染者も一時減少し、昨年十二月からは一部事業を再開いたしました。が、年末年始を挟み沖繩・山口・広島県から感染が拡大し、今では連日8万人以上の感染者が発表されており、北海道も連日二五〇〇人以上の感染者がおり、稚内市内でも平均二〇名以上の感染者が出ています。

本年も新型コロナウイルス感染症の影響は少なからずあるかと思いますが、会員皆様が健康で安心してクラブ活動ができるよう、稚老連や致しまして「楽しいクラブ活動の中に健康づくりが育む糧」となりますよう支援させていただく決意であります。

終わりに、市内四十一クラブがますますご繁栄されましますこと、ご健康とご多幸を祈念し、また、稚老連運営にゆかりの層のご理解、ご協力を賜りますことをお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

まん延防止等重点措置

【日常生活において感染防止対策】

- 三つの密（密閉・密集・密接）の回避 ●人と人との距離の確保 ●マスクの着用
- 手指消毒 ●換気 をはじめとした基本的な感染防止対策を徹底する。
- ◆発熱等の症状がある場合は、外出や移動等を控え、かかりつけ医や診察・検査医療機関を受診する。
- ワクチン接種の有無にかかわらず、感染に不安を感じる無症状の道民の方は検査を受けるようにして下さい。

【外出の際に注意すること】

- 混雑している場所や感染リスクが高い場所への外出・移動は控える。
- ◆普段会わない方や重症化リスクの高い方と接する際は、基本的な感染防止対策を更に徹底する。
- 不要不急の道内・都道府県間の移動は極力控える。

期 間：令和4年1月27日（木）～2月20日（日）まで

*但し、期間は延長などもあり得ます。