

コロナに負けるな！ 稚老連事業が始まりました！

令和2年2月までは普通に生活し稚老連事業も実施しておりましたが、令和3年3月からは「新型コロナウイルス」という、未知の感染症により、手探りで感染予防をするしか無く、マスク不足等の社会現象も起こり、その後も感染者が減少しては増加するを繰り返し、4回もの緊急事態宣言が発出され、令和2年度からほぼ会議・研修会・交流会は中止をしてきましたが、この程ワクチン接種の効果で、感染者が少ない状況となりましたので、12月より感染予防対策を講じた上で、徐々に事業を再開させていただくことになりました。

これからもマスク着用や手指消毒は継続していかなくてはなりません、創意工夫をしながら、また楽しい活動を実施したいと考えています。

はつらつ遊々会開催されます

参加募集は終了しましたが、12月15日(水)・17日(金)に冬期事業「はつらつ遊々会」を北(稚内市体育館)・南地区(みどりスポーツパーク)の2カ所に会場を分散して開催いたします。

3種目のレクリエーションを実施予定で、会員相互の交流をさせていただきます。

開催報告は次回「いきいき(第18号)」にて報告させていただきます。

～次回事業実施予告～

来年1月から市内数カ所で、「健康体操」を行います。是非皆さんの参加をお願いします。



除雪作業の注意

注意

今年も残り12月のみとなりましたが、これからは厳しい冬を迎えますが、今年も昨冬と同じく雪が多く寒い冬になるようなので、降雪期を迎えるにあたり、除雪作業中の事故には十分注意してください。



【除雪作業のポイント!!】

- ① 無理はしない!
- ② 落雪や転落にはきをつけて!
*屋根に上る作業は2人以上でしましょう
- ③ 除雪車の作業中は除雪をしないこと。
- ④ 暴風雪警報等の天候が悪い時は、天候が回復するのを待ってから、除雪作業をしましょう!



交通事故にはご注意を!

これからの季節は『冬』の到来です!
歩行者もドライバーも両方が交通事故には十分注意しましょう!

【ドライバーの皆さんへ】

○雪で道路状況が悪くスピードの出し過ぎはスリップのもと、スピードダウンで安全運転に心がけましょう!

○「急」のつく加速、ハンドルブレーキは凍結路面で事故につながります!十分な車間距離をとり安全運転しましょう。



【歩行者の皆さんへ】

- 外出は、**夜光反射材着用**や**明るめ**の服装で!
- 道路を横断する時は、**横断歩道**を渡りましょう!
- 横断前も、横断中も、左右を確認しましょう!
- 歩道があるところは、歩道を通行する。

いきいき

第17号

令和3年12月 発行
 -発行元-
 稚内市老人クラブ連合会

令和三年度いきいき表彰受賞者決定

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により表彰を中止させていただきましたが、去る十月二十八日「第二回役員会」にて、令和三年度いきいき表彰を決定させていただきました。

受賞者の皆様おめでとうございます。

稚内市長賞

山本純一さん（今恵恵寿会）
 濱谷悦子さん（声問楽生会）

稚内市老人クラブ会長賞

阿部勝利さん（上勇知老人クラブ）
 鎌田利勝さん（恵比須長寿会）
 佐藤静子さん（ひばり緑寿会）
 藤原志佐子さん（ひばり緑寿会）

令和三年度功労者表彰受賞者

功労表彰は単位老人クラブ会長として永きに亘り活動されている方に対する表彰ですが、昨年は新型コロナウイルス感染症予防対策の為に表彰が出来ませんでしたので、令和2・3年度合わせて表彰させていただきます。

仲好長寿会	河田保さん
北寿会	太田繁美さん
曲淵老人クラブ健美会	佐藤邦男さん
今恵恵寿会	新山光司さん

感染予防対策をしましょう！

- 1) マスク（不織布）は今後も必ず着用しましょう。
 注）鼻・顎にピッタリと装着することがカギです！
- 2) 手指消毒は徹底しましょう。
- 3) 三密（密集・密接・密閉）は避けましょう。
- 4) お話をする場合は十分な距離（2m以上）を保ち、長時間は避けましょう！
- 5) 十分な換気をしましょう。
 注）1時間に2回程度の換気を実施しましょう！
- 6) 多人数での飲食（アルコール類）は避けましょう。
 注）食事をする場合には会話をしないこと！

***ワクチン接種しない（できない）方への誹謗中傷はやめましょう！！**

