

ワクチン接種後も予防対策はしましょう！

コロナウイルスが無くなった訳ではありません！

- 1) マスクは今後も必ず着用しましょう。
- 2) 手指消毒は今後も続けましょう。
- 3) 三密（密集・密接・密閉）は避けましょう。
- 4) お話をする場合は十分な距離を保ち、長時間は避けましょう！
- 5) 十分な換気をしましょう。
- 6) 全国民が接種を完了し、安全宣言が出るまでは飲食（特にアルコール類）は避けましょう。

*ワクチン接種しない（できない）方への誹謗中傷は止めましょう！！



大募集!

～シニア・ボランティアクラブ～

マスクプロジェクト

昨年度から準備を進め「コロナ」によるクラブ活動に制限がある中、「マスクプロジェクト」を通して、～おさいほう・クラブ～が誕生しました！

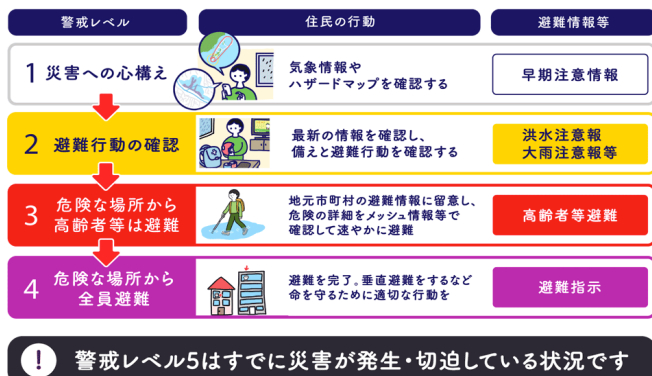
「つくる」「伝える」「届ける」の3つのコンセプトで実施しており、現在12名の会員の協力で、ボランティア活動として手作りマスクを作成していただいております。

現在「縫う会員」「布の提供」「届ける方」を随時募集しております。

ご興味のある方事務局（24-1139）にご連絡下さい！

橋堀防災士のひとりごと！

豪雨災害時の行動



命を守る最善の行動を！

7月に入り稚内市では「雨」が足りないという言葉をよく聞きますが、テレビで毎日のように本州では豪雨災害が発生しており、観光地「熱海」では多くの方が土砂災害でお亡くなりになっております。

稚内市は災害が少ない街ですが、人ごとではありません！これから稚内市でも確実に災害が発生します！

もしもに備えて準備をしましょう！！

いきいき

第15号

令和3年7月発行

一発行元

稚内市老人クラブ連合会

第1回役員会を開催しました

去る7月2日（金）第1回役員会が開催され、「事業の進捗報告」や「マスクプロジェクト」の報告、「実施事業の見直し」「功労者表彰」「いきいき表彰の実施の有無」「監事の補選」「規約の見直し」等について協議をさせていただきました。

○決定された事

- ① 稚老連事業については9月中旬以降に順次実施いたします。
- ② 「令和3年度いきいき表彰」は本年度実施いたします。
- ③ 監事の補選 南六福寿会 会長 加藤廣志氏になりました。

令和3年度功労者表彰受賞者

単位老人クラブ会長を7年以上務めている方に対して実施する功労者表彰は、昨年度新型コロナウイルス感染症により実施できませんでした。今年度は昨年度の表彰者も含め4名の会長さんに表彰をさせていただきます。

仲好長寿会	会長	河田	保	氏
坂の下北寿会	会長	太田	繁美	氏
曲淵健笑会	会長	佐藤	邦男	氏
今恵恵寿会	会長	新山	光司	氏

受賞おめでとうございます

熱中症には気を付けましょう

最北の街稚内も温暖化の影響により、夏は涼しいとは言えない状況になりつつあります。

会員の皆様これからの季節は、気温が高い日、日差しが強い等の日中は極力室内で過ごしましょう！ただし、室内も「室温」や「湿度」に注意をしましょう！

【注意】

- ①水分補給（1日あたり1.2L）しましょう。
- ②屋外で十分な距離を確保できる場合は適宜マスクを外しましょう。

水分補給



こまめに

いきいき表彰推薦受付中です

単位老人クラブ活動の発展並びに地域での社会貢献活動に対して功労のあった会員に対して表彰を行います。

対象者：稚内市老人クラブ連合会会員

表彰基：

- ・活動で特に顕著な功績があった方
- ・クラブ活動が長期にわたる方
- ・健康状態がきわめて良い方
- ・地域で社会貢献している方

表彰：市長賞男女各1名

市老連会長賞若干名

推薦期日 令和3年8月27日（金）まで

推薦については、各クラブ会長に文書を送付していますので、添付しております推薦調書を事務局にご提出下さい。