

## コロナを予防する君の3つのルール!

### ルール① ダメ3密

集団感染(クラスター)を防ぐために3密に行かない。

### ルール② マスク着用

感染予防と同時に、自分から広げないためのマスク着用。

### ルール③ 正しい手洗い

外から帰ったら、料理の前や食事前などに、こまめに手洗いをしましょう。2度洗いや、手洗いで乾いた後のアルコール消毒、爪を短くしておくことも効果的です。

## 感染予防をしっかりしましょう!

急激な感染拡大に伴い、5月16日(日)から6月20日(日)まで北海道には「緊急事態宣言」が出されています。

札幌市を中心に感染者が多く、最近ではマスクを着用して、濃厚接触をしなくても感染したケースがあると聞いております。

身近な稚内市内からも感染者が出ておりますので、今一度感染予防の徹底をお願いいたします。

また、ワクチン接種も5月20日からスタートしましたが、接種を受けても「マスク着用」「手指消毒」は継続してお願いいたします。

①マスク着用

②手指消毒

③蜜を避ける

# 『手作り!!マスクプロジェクト』でつながろう!!

今しかできないこと!! 今だからできること!!を助け上手・助けられ上手の助け合いで!!

## 伝える

「マスクが必要な人がいるよ!」「使っていない布があるよ!」などの情報をお待ちしています!!

無料

「あとは縫うだけ」のセットがありますよ!! 寸法にカットし、縫いしろ線が入っています!!

マスクプロジェクト

～ 気になっている人へ～

「手芸上手」つくるでつながる

伝える  
～ 伝えるのも支え合い～

届ける  
～ マスクを手みやげに～

「マスクが必要な人がいるよ!」「こんな活動やってるよ!」伝えるでつながる

「交流がへって気になる人へ」「マスクが必要な人へ」届けるでつながる

## つくる

手作りマスクは何度も使えて経済的!! そして今はオシャレアイテムの1つに♡ お家で過ごす時間で作ってみませんか? シニア・ボランティアクラブの『おさいほう・クラブ』も誕生!!

## 届ける

交流がへって気になっている人へ「どうしてた?」の手みやげとして届けてみてはいかが!!

マスクプロジェクトのお問い合わせをお待ちしております!!各クラブでも個人でもドシドシご連絡くださあ〜!!

【お問合せ】: ☎24-1139 後藤・佐藤 まで

# いきいき

第14号

令和3年5月発行

一発行元

稚内市老人クラブ連合会

## 理事会・総会終了

去る四月十四日「理事会」、四月二十八日「総会」を開催し、昨年度の「事業報告」「決算」、令和三年度「事業計画」「予算」について審議され、ご承認を頂きました。両会議では活発なご意見等もあり、指摘事項も数方所ありましたが、訂正や役員会にて時間をかけ検討協議をすることとなりました。

また、任期途中ではありますが、役員の新選が審議され、現筆頭副会長 吉田彰氏が退任し、監事の長谷川昭雄氏が副会長に就任することとなり、監事一名の後任につきましては、芳川会長に一任されましたので、近日中に後任を決めさせていただきます、皆様にご報告をさせていただきます。

### 【役員】(令和四年三月まで)

会長 芳川 政雄  
副会長 熊田 要二  
綱 淵 節子  
長谷川 昭雄  
監事 新山 光司

### 【事務局】

稚内市社会福祉協議会  
(地域福祉課)

橋 堀 哲也  
松 岡 賢 諒  
中 村 美奈子  
後 藤 陽 子  
佐 藤 めぐみ



## 令和3年度年間事業予定表

### お知らせ

健康体操	*新型コロナウイルス感染症に伴う「緊急事態宣言」発表で延期となりました。	
健康講座	令和3年 7月	北・中央・勇知地区
	令和3年 7月	南・東・富岡・天北地区
防災研修会	令和3年 8月27日(金)	稚内市総合福祉センター大ホール
小ブロック研修会	令和3年10月(日程未定)	幌延町
新年理事会	令和4年 1月 7日(金)	稚内グランドホテル
●女性部活動	日程未定	作品づくり講習急激な感染拡大に伴い、会(予定)
●冬期間事業	(主催:稚内市社会福祉協議会/実施主体:稚内市老人クラブ連合会)	
はつらつ遊々会(北)	令和3年11月5日(金)	北・中央・勇知地区 稚内市体育館
はつらつ遊々会(南)	令和3年11月中旬	南・東・富岡・富磯・天北地区 緑スポーツパーク
健康体操	令和3年12月~令和4年3月まで 市内数カ所実施	
男の料理講座	令和4年 2月	風~る稚内
活動研修会	令和4年 3月	稚内市総合福祉センター大ホール

\*年間予定は、新型コロナウイルス感染症の状況により延期や中止がございますので予めご了承下さい。